

Ein **Urteil** bezieht persönliche Vorlieben ein und neigt dazu, zu verurteilen
Es ist daher immer subjektiv und führt zur Spaltung durch Streit und Konflikte.

Das **Urteilsvermögen** bezieht sich auf einen selbst, die eigene Lebenserfahrung und Einsicht in die Zusammenhänge. Du bist Dir Deiner Eigenverantwortung bewusst.

Beispiel: Raucher

Du bist im Urteilsvermögen, wenn folgende Aussagen für Dich passend sind:

- Ich fühle keine Anziehung, zu rauchen oder es mal auszuprobieren
- Ich mag den Geruch von Zigaretten nicht
- Ich finde es nicht schön, wenn in der Wohnung geraucht wird und sich der Nikotinbelag auf Wände abgelgt und alles vergilbt.

Du bist im Urteil, wenn folgende Aussagen für Dich passend sind:

- Raucher sind egoistisch.
- Raucher stinken immer nach Rauch.
- Raucher sind schlechte Menschen.